

相談室便り「架け橋」

第5号 (2023年10月)

昭和町立押原中学校
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）です。「なんでこんなに暑い!?」と言っていた時が少し懐かしく思うこの頃です。みなさんは、何から季節の変化を感じますか？私は食いしん坊なせい、やっぱり食べ物からです。私がみなさんくらいの年齢だった時には、昼ご飯や夕ご飯時になると、近所を歩いているだけでそれぞれの家庭からその時その時のいい匂いがしてきました。最近では住宅事情のせい、そのような機会があまりなく少し寂しく思っています。

さて、テレビなどで、『心のケア』という言葉をよく聞きます。私は、その言葉があまり好きではありません。なぜかと言うと、なんだか、勝手に自分の心のなかを探られて、こちらの意思とは関係なしに土足で踏み込んで来られる感覚を私はその言葉から受けるからです。（これは、あくまでも私個人の感じ方です。）「勝手に自分のことをわかったような気になられてたまるか!!」といった感じなのです。であるならば、「スクールカウンセラーこそ、そんな仕事なんじゃないの？」って、たぶんみなさんは思うのではないのでしょうか。

それは、違います。スクールカウンセリングって、みなさんが自分自身と向き合う、その過程を支えるものです。主体（主役）は、あくまでもみなさん自身です。

たまには、相談室をのぞきにきてみてはどうですか？待っています。

Show your color!!

10月・11月・12月のスクールカウンセラー出勤日

10月	2(月) 25(水)	4(水) 30(月)	11(水)	16(月)	18(水)	23(月)
11月	6(月) 29(水)	8(水)	13(月)	15(水)	22(水)	27(月)
12月	4(月)	6(水)	11(月)	13(水)	18(月)	20(水)

時間は基本 9:15~17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日()	第2希望 時間	月	日()
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者() ・ その他()					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						